

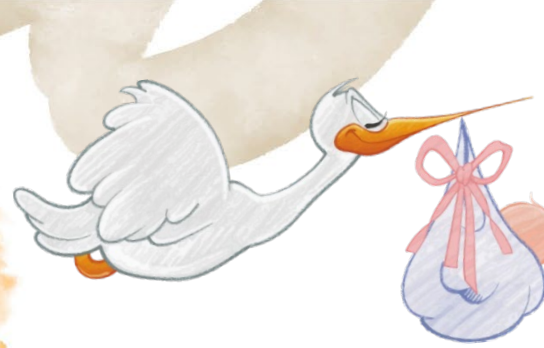


Müttern den Rücken stärken

Eine FamilienLotSinn® und Mütterpflegerin bietet einfühlsame und praktische Hilfe nach der Geburt eines Babys bei Ihnen zu Hause.

Sie begleitet Sie in Ihr neues Leben als Mama und in die neue Familiensituation hinein. "Neugeborene Mamas" sollen so die Möglichkeit und Zeit bekommen nach Schwangerschaft und Geburt auszuruhen, ihr neues Baby kennenzulernen, wieder zu sich selbst zu finden und sich mit und in der Familie neu zu orientieren.

**Kostenfreie
Beratung möglich**



FamilienLotSinn®

Mütterpflegerin



direkt im Familienzentrum



Ansprechpartner

FamilienLotSinn/Mütterpflegerin
in Ausbildung
Corinna Dechert

so erreichen Sie mich

☎ 0160 979 030 53

@ baby@sozialwerk-vogtland.de

f facebook.com/SozialwerkVogtland

Bilder: freepik.com

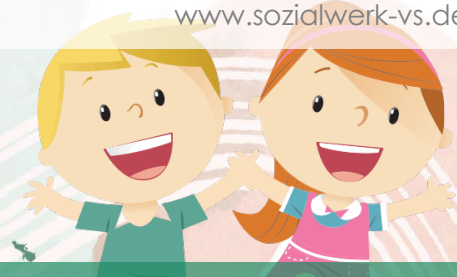


VOLKSSOLIDARITÄT
FamilienLotSinn / Mütterpflege



**FamilienLotSinn®
und Mütterpflege**

Straße des Friedens 11 in Markneukirchen
www.sozialwerk-vs.de



VOLKSSOLIDARITÄT



wer bezahlt das

Die Arbeit Ihrer FamilienLotSinn® & Mütterpflegerin wird wie eine Haushaltshilfe mit der Krankenkasse abgerechnet. Nach § 24 bzw. § 38 SGB V werden die Kosten ohne Zuzahlung von der Krankenkasse getragen

Einen Antrag auf Haushaltshilfe, sowie eine Bescheinigung, die der Arzt oder die Hebamme ausfüllen, finden Sie in der Regel auf der Homepage ihrer Krankenkasse.

Sowohl die nachsorgende Hebamme, die Geburtsklinik und ihre Gynäkologin können für Sie eine Haushaltshilfe verordnen. Gerne helfe ich Ihnen dabei den Antrag zu stellen und begleite Sie ggf. zum zuständigen Arzt oder Hebamme.

 **VLKSSOLIDARITÄT**

Leistungen

Ein Familienlotsinn® und Mütterpflegerin **begleitet** Sie durch die anfangs oft holprige Zeit nach einer Geburt. Sie **kümmert** sich um eine vollwertige Ernährung für Ihre Familie und für Sie, wobei sie es natürlich besonders berücksichtigt, wenn Sie Ihr Baby stillen. Sie sorgt für so viel **Ordnung** wie nötig (mit Aufräumen und Putzen), und für so viel **Beschäftigung** mit Ihren älteren Kindern wie möglich.

Sie **nimmt sich Zeit**, mit Ihnen Probleme des Alltags und mögliche Lösungen durchzusprechen. Dabei wird sie die Situation immer in erster Linie aus Ihrer Sicht als Frau und Mutter in den Blick nehmen. Außerdem **steht** sie Ihnen auch bei der Babypflege **zur Seite**.

Ihre FamilienLotSinn® & Mütterpflegerin wird für Sie da sein:

Kompetent
menschlich
einfühlsam



lernen Sie mich kennen

Mein Name ist

Corinna Dechert,

ich bin Mutter von drei Kindern und seit Oktober 2023 als Familienlotsinn® und Mütterpflegerin tätig und parallel auch in Ausbildung.



Nach drei Schwangerschaften und Geburten kenne ich die Bedürfnisse und Gefühle von Frauen im Wochenbett.

Ich erlebte diese Zeit immer als eine ganz besondere, heilige Zeit und gleichzeitig als sehr herausfordernd. Relativ schnell nach den Geburten meiner Kinder war ich wieder auf mich allein gestellt - keine leichte Situation.

Während ich das dritte Mal schwanger war, fand ich heraus, dass ich Anspruch auf eine Haushaltshilfe hatte - die mir die Krankenkasse auch ohne Umstände gewährte.

Über die liebe Seele, die mir nun zu Hause half, war ich so dankbar.

Mir wurde schnell klar: diese Erfahrung möchte ich gern weitergeben.

